

# O CORAÇÃO DE JESUS E A HUMILDADE

Ir. Marilda Conti, ASCJ

*“Vinde a mim vós que estais cansados e aflitos e eu vos aliviarei. Aprendei de mim que sou de coração humilde e manso e achareis descanso!” (Mt 11, 28-29)*

## CORAÇÃO HUMILDE

*“Sou de coração humilde e manso!”* Assim Jesus se apresenta num contexto em que nos convida a, com Ele, tornar a vida mais leve e suave. Coração humilde é uma expressão que qualifica a nobreza interior de uma pessoa, referindo-se com certeza a um compêndio de virtudes.

Humildade (do latim *humus = terra boa, fértil*), é a característica de quem, consciente de suas fraquezas, mas também dos talentos recebidos gratuitamente do Criador, mantém um estilo de vida coerente com a verdade. Humildade é a verdade! *“Conhecereis a Verdade e a verdade vos libertará!” (Jo 8, 32)* Jesus é a Verdade!

*“Aprendei de Mim!”* É o convite do Coração de Jesus a quem se dispõe a ser seu discípulo. E a humildade é a primeira lição a ser aprendida, pois ela não é um fim em si mesma, mas está destinada a criar espaço para o amor, é a estrada que conduz ao Amor.<sup>1</sup>

Toda a vida humana de Jesus foi pautada na humildade, pequenez e simplicidade, por isso, pode dizer: *“Aprendei de mim que sou de Coração humilde.”* Na parábola do *fariseu e do publicano*, ensinou que só os humildes são justificados diante de Deus (cf. Lc 18,14); emocionou-se ao constatar que o *“Pai revela seus mistérios aos humildes e pequeninos e as esconde dos sábios e entendidos (Mt 11,25);* abraçou as crianças, lembrando que o Reino é dos pequeninos (cf. Mt 19,14). A humildade do Coração de Jesus está presente em todos os momentos da sua vida humana. Foi seu estilo de vida e conteúdo de seus ensinamentos. *“Sendo de condição divina, não se prevaleceu de sua igualdade com Deus, mas aniquilou-se a si mesmo, assumindo a condição de escravo e assemelhando-se aos homens” (Fil 2, 6-7)* nos recorda o apóstolo Paulo.

## TORNAR-SE PEQUENO

*“Se não vos tornardes como os pequenos, não entrareis no reino dos céus” (Mt 18,3).* Tornar-se pequeno não é uma conduta natural, mas um comportamento a ser treinado; é um empenho para *“vir a ser”*. Só naquele que se tornou pequeno, superando a idade adulta, se encontra a

---

<sup>1</sup> TERRINONI, Ubaldo. Cadernos de Espiritualidade das Apóstolas do Sagrado Coração de Jesus, 1982, n. 1, p. 31.

pequenez, a humildade. “*Se não vos transformardes [...]*”, afirma Jesus, isto significa uma mudança radical no próprio modo de ver, pensar e viver. “*Não há verdadeira humildade sem humilhação*”<sup>2</sup> recorda o Papa Francisco, lembrando que é preciso aceitar passar por momentos de rebaixamento para tornar-se verdadeiramente humilde.

A Bem-Aventurada Clélia Merloni compreendeu e praticou a humildade de forma heroica. Escreve: “*Desagrada-me ser humilhada pelos outros e, no entanto, quanto bem esta humilhação faz à minha alma*”<sup>3</sup>. Fascinada pela virtude da humildade, empenhou-se em vivê-la como voto e a transformou em oração: “*Meu Deus, jamais me lamentarei, nem interna, nem externamente de qualquer tratamento que recebo [...]. Ao nada, nada se deve e jamais se lamenta*”<sup>4</sup>. E incentivou suas filhas: “*Não basta desejar as virtudes, é preciso que te esforces para praticá-la, especialmente a humildade, sem a qual não poderá florescer a caridade em teu coração*”<sup>5</sup>.

## HUMILDADE E SERVIÇO

Só os humildes servem. “*Quem quiser ser grande, seja o último (isto é, humilde) e sirva a todos*” (Mt 20,26). A humildade e o serviço constituem o segredo da felicidade. O próprio Jesus, após colocar-se na função de servo, lavando os pés dos seus discípulos, naquela memorável ceia, testemunha: “*Se eu, sendo vosso Mestre e Senhor, vos lavei os pés, deveis fazer o mesmo. Sereis felizes se compreendeis isso e praticardes*” (Jo 13, 14.17).

A Bem-Aventurada Clélia Merloni participou da “Escola do Coração de Jesus” manso e humilde, dele aprendeu e praticou lições fundamentais: “*Meu bom Jesus me faz sentir que a humildade é a mãe da caridade. Ele quer que eu coloque minha felicidade nas atenções delicadas, na amável cortesia que a verdadeira **caridade** de Cristo inspira e a **humildade** executa*”<sup>6</sup>.

Segundo o Papa Francisco, “*a humildade é o estilo de Deus; estilo esse que Ele também nos pede para ter*”<sup>7</sup>. Que o Sagrado Coração de Jesus nos ajude a tornar nosso coração semelhante ao seu: humilde e manso. Amém!

---

<sup>2</sup> FRANCISCO, Papa – Homilia Casa Santa Marta – (07/02/2020) Disponível em <https://www.vaticannews.va/pt/papa/news/2020-02/papa-francisco-homilia-santa-marta-7-fevereiro-2020.html> .

<sup>3</sup> TERRINONI, Ubaldo. Cadernos de Espiritualidade das Apóstolas do Sagrado Coração de Jesus, 1982, n. 1, p. 33.

<sup>4</sup> PM, n. 531.

<sup>5</sup> PM, n. 453.

<sup>6</sup> PM, n. 491.

<sup>7</sup> FRANCISCO, Papa – Homilia Casa Santa Marta. Disponível em <http://www.educris.com/v2/artigos/4854-papa-francisco-deus-atua-no-silencio-e-na-humildade>.